

Acció **i** reflexió

EXPERT  
EN PSICOTERÀPIA DE GRUP  
I PSICODRAMA  
PER L'IL3-UB



Universitat de Barcelona

**IL3** Instituto de Formación Continua

grup

espai de psicoteràpia,  
treball corporal  
comunicació i creativitat



## **MÒDUL 1:**

Teoria i Tècnica Psicodramàtica  
8 crèdits ECTS



## **MÒDUL 2:**

Aplicacions del Psicodrama  
7 crèdits ECTS

---

### **UNITATS TEMÀTIQUES:**

#### **1. Teoria i tècnica psicodramàtica**

Història de la psicoteràpia de grup i del psicodrama.

Teoria psicodramàtica clàssica i actual.

Desenvolupaments teatrals i psicodramàtics d'una teoria de l'escena.

La sessió de psicodrama. L'equip psicodramàtic.

Les tècniques psicodramàtiques. Teoria i tècnica del cos en psicodrama.

Teoria i tècnica dels grups en psicodrama.

Entrenament actoral en psicodrama.

Entrenament de direcció escènica a psicodrama.

Entrenament del paper de psicodramatista.

#### **2. Aplicacions del psicodrama**

Desenvolupament dels conceptes fonamentals i aplicacions del psicodrama en l'abordatge psicoterapèutic i comunitari.

### **TALLERS:**

- Titelles
  - Màscares
  - Teatre
  - Dansa
  - Teatre amb objectes
  - Cine
- 

### **OBJECTIUS:**

Estudi teòric i entrenament tècnic que permetin desenvolupar tasques de prevenció, atenció i rehabilitació en els camps de la Salut Mental i la Salut Comunitària.

### **METODOLOGIA DOCENT:**

Classes teòriques, entrenament per al rol de Psicodramatista. Simulació de situacions de la pràctica professional. Aprenentatge a través de l'experiència vivencial. Revisió de casos a través de presentació de materials clínics, vídeos i sessions clíniques. Elaboració de treballs teòrics o d'investigació.

## **SISTEMA DE GARANTIA DE QUALITAT:**

Es realitzaran sense excepció entrevistes prèvies a la recepció de l'alumne/a. Es formarà un consell docent que vetllarà pel compliment del programa i dels seus objectius. S'implementarà un procediment per a l'anàlisi de la satisfacció dels estudiants.

## **A QUI VA DIRIGIT?**

Graduats i diplomats en estudis vinculats als camps de la salut mental, l'educació i les arts escèniques (metges, psiquiatres, psicòlegs, psicoterapeutes, infermers, educadors socials, educadors, pedagogs, psicopedagogs, terapeutes ocupacionals, fisioterapeutes, osteòpates, actors, ballarins, directors de teatre, directors de cinema o coreògrafs).

---

## **EQUIP DOCENT**

### **Dr. Raúl Vaimberg Grillo.**

Director del programa. Metge psiquiatre. Doctor en Psicologia per la UB. Màster en Societat de la Informació per la UOC. Psicodramatista. Psicoterapeuta. Director de GRUP. Membre de la IAGP (International Association for Group Psychotherapy and Group Processes). Membre de la FEAP. Membre de IPSI formació. Membre de CRAPPSI.

### **Dra. María Teresa Anguera Argilaga.**

Llicenciada en Psicologia. Doctora en Psicologia. Llicenciada en Dret. Catedràtica de Metodología de les Ciències del Comportament (Facultat de Psicologia de la Universitat de Barcelona).

### **Prof. Antonio Simón Rodríguez.**

Llicenciat en art dramàtic. Professor de l'Institut del Teatre de Barcelona. Professor del MUET (Màster Universitari d'Estudis Teatral. UAB).

### **Prof. Mónica Lombardo Cueto.**

Professora d'expressió corporal (Escola Nacional de Dansa de Buenos Aires). Jo Auxiliar de Psicodrama i Psicodansa (Asociació Argentina de Psicodrama i Psicoteràpia de Grup).

### **Prof. Marissa Josa Armengol.**

Professora de tècnica de veu i interpretació a l'Institut del Teatre. Actriu.

## PREU DE LES ACTIVITATS

### EXPERT EN PSICODRAMA (127 hores): 1.800 €

400 € de matrícula i 2 quotes de 700€ semestrals.

Acreditat per IL3-UB.

Inici de preinscripció: 22 juny 2015

---

### CALENDARI TÍTOL EXPERT:

Octubre: 24 i 25

Novembre: 14 i 15

Desembre: 12 i 13

Gener: 16 i 17

Febrer: 13 i 14

Març: 12 i 13

Abril: 9 i 10

Maig: 7 i 8

Juny: 4 i 5

Juliol: 2 i 3

**Dissabtes** mensuals de 10:00h a 20:00h.

**Diumenges** mensuals de 10:00h a 14:00h.

---



**IL3** Instituto de Formación Continua

**grup** espai de psicoteràpia,  
treball corporal  
comunicació i creativitat

Duquessa d'Orleans 28, Baixos

08034 Barcelona

93 280 38 70

secretaria.expertpsicodrama@gmail.com

www.grup.com.es



Punt d'informació:

Negrevernís 11, Esc. A 1r 2a

08034 Barcelona

93 205 13 80

info@grup.com.es