

Psicodrama Transgeneracional

Pamplona

13 y 14 de mayo de 2016



PRESENTACIÓN

Con el avance en nuestra comprensión de los fenómenos emocionales que nos hacen ser quienes somos, vamos siendo progresivamente más conscientes acerca de la influencia que tienen las generaciones que nos preceden. La familia de origen, nuestros ancestros, nos están influyendo, concretándose a veces en el concepto popular del fantasma. En nuestro árbol genealógico familiar han impactado diferentes situaciones, desde las estrictamente domésticas (abortos, suicidios, desapariciones, estafas, orfandad, separaciones, muertes no elaboradas, etc.), hasta las que tienen una trascendencia colectiva (Guerra Civil, terrorismo, guerras anteriores, emigración etc.). Se transmiten, frecuentemente en silencio, en forma de diferentes códigos, lealtades familiares, identidades de reemplazo, síndromes de aniversario, etc.

Este silencio procede del deseo de proteger, la vergüenza, la culpa, el miedo, etc. Cuando los hechos tienen una dimensión social (guerra, terrorismo, etc), se estructura en forma de conspiración social de silencio.

Las influencias transgeneracionales (A. Schützenberger) a diferencia de las intergeneracionales, son las más importantes y operan de forma inconsciente. Entre los fenómenos psicológicos que operan de esta forma están el síndrome del niño de reemplazo, el síndrome del yacente, las lealtades invisibles, el “candle syndrom”, el síndrome de Estocolmo transgeneracional, el duelo congelado, etc.

Entre los legados que nos dejan nuestros predecesores están tanto heridas como recursos emocionales. Es el caso de la resiliencia que muchos hechos traumáticos generan.

“No se detecta lo que no se sospecha”, dice un adagio médico. Si no tenemos esos conceptos en la mente, si no tenemos la conceptualización transgeneracional, no los detectaremos.

Moreno, fundador del psicodrama, nos lega un método basado en la espontaneidad y la creatividad. Nos aporta los conceptos de coinconsciente grupal y familiar, “tele”, realidad suplementaria, etc. Nos ofrece un abanico de técnicas que nos permiten la toma de conciencia y la reconstrucción de nuestros legados transgeneracionales. Han sido particularmente significativas para el desarrollado este conocimiento las posteriores contribuciones de: V. Volcan, A. Schützenberger, B. Helinger (constelaciones familiares), I. Boszormenyi-Nagy y (lealtades invisibles), etc.

OBJETIVOS

Explorar la influencia transgeneracional para contactar con legados positivos y negativos.

Tomar conciencia de que podemos decir sí a los que deseamos y liberarnos de legados que proceden de tareas inconclusas de antepasados.

Dar a conocer los recursos que ofrece el Psicodrama en la exploración de los ancestros familiares.

DIRIGIDO A

Personas que trabajan en profesiones de ayuda: psicólogos, psicoterapeutas, educadores, trabajadores sociales, médicos, profesionales de enfermería, etc. Estudiantes en estas áreas.
Otras personas interesadas en explorar este tema y esta metodología.

FECHA Y HORARIO

Fecha: 13 y 14 de mayo de 2016.

- Día 13: de 16:30 a 20:30
- Día 14: de 10h. a 14h. y de 15:30 h. a 19:30 h.

Lugar: **Asociación Navarra Nuevo Futuro.** (Av. de Ugarrandia, 8, 31620 Huarte, Navarra).

METODOLOGÍA

Trabajaremos experiencialmente con técnicas psicodramáticas y sociodramáticas.
Haremos una reflexión teórica y conceptual para una mejor comprensión de esta temática.

DOCENTE

Goyo Armañanzas Ros, psiquiatra, psicodramatista y grupoanalista.

Dirige programas de formación en Psicodrama y de Dinámica y Conducción de Grupos. Ha dirigido talleres y conferencias sobre el tema en España y fuera de España (Portugal, Italia, Grecia, Croacia, Egipto, Colombia, Brasil y USA). Se ha especializado en la transmisión transgeneracional de trauma de la Guerra Civil en España. Ha publicado recientemente una novela relacionada con este tema: "Fantasmas de nuestra guerra". También ha publicado: "Relaciones Tóxicas: acoso, malos tratos y mobbing"

INSCRIPCIÓN

El importe del taller es 100€ (80€/persona si os inscribís dos personas). 85€ para entidades colaboradoras. Subvencionable por la Fundación Tripartita con cargo a los pagos de la Seguridad Social.

GO Escuela de Psicodrama extenderá un certificado de asistencia. Estas horas son acumulables para los Programas de Formación en Psicodrama de Formación en Dinámica y Conducción de Grupos, acreditados por FEAP, AEP y SEPTG.

COLABORA

ASOCIACIÓN NAVARRA NUEVO FUTURO



ACREDITADO POR

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE PSICOTERAPEUTAS



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSICODRAMA



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSICOTERAPIA Y TÉCNICAS DE GRUPO



INFORMACIÓN Y RESERVAS

GO Escuela de Psicodrama. Coordinadora: Itxaso Galán

C/ Esquíroz 4 - 1ºB. 31007 - PAMPLONA (Navarra)

☎ 948 276301 📧 go@gruposyorganizaciones.com

www.gogruposyorganizaciones.com